



Как общаться с детьми раннего возраста.

Общаясь со своим ребенком, старайтесь:

- ❖ Быть последовательными. Не запрещайте ребенку то, что еще вчера ему было позволено.
- ❖ Быть вежливым с ребенком. И тогда ваш ребенок, скорее всего, усвоит именно такую манеру взаимодействия.
- ❖ Сотрудничать с ребенком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительные отношение к ребенку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.
- ❖ Вводить четкую систему запретов. Их должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребенку (например, такие запреты: не брать спички, не открывать кран с горячей водой, не включать газ и др.)
- ❖ Формировать запреты кратко, конкретно. Лучше сказать ребенку: «Горячо!», «Грязно!», чем «Нельзя», «Отойди!».
- ❖ Устанавливать определенные правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать большого количества нотаций, а ребенку стать увереннее и спокойнее.
- ❖ Расширить поведенческий репертуар ребенка. Для этого рассказывайте ему, каким способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (положительные, отрицательные).
- ❖ Использовать в общении с ребенком краткие, четкие, понятные малышу инструкции. Не увлекайтесь нотациями. Скорее всего, из вашей речи он поймет лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его.
- ❖ Наказывая ребенка, не быть чрезмерно строгими и не ущемлять достоинство малыша.
- ❖ Быть терпеливыми. Не допускать чрезмерных вспышек в ответ на не удовлетворяющее вас поведение ребенка.
- ❖ Чаще говорить ребенку, что вы его любите. Пусть малыш знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки, съедает кашу и др.

Желаю успехов!